



Das kausal-visionäre Glashaus

Das Spaß-Arbeits-Internet-Heft-Ernst-Spiel

Willst Du einfach mehr über Deine inneren Welten wissen?

von Holger Jonas

Einführende Worte...

Das kausal-visionäre Glashaus ist so etwas wie ein Zauber-Spiel um Deine inneren Welten sichtbar zu machen.

Vor langer Zeit kam der Ursprung wohl aus Fernost. Die Frau, von der ich die ersten Hinweise bekam, hatte es von ihrem, leider inzwischen verstorbenen, japanischen Meditationsmeister gelernt. Das erste Mal spielte ich es im Bistro Glashaus im bunten Hamburg-Altona. Das Glashaus gab dem Spiel den Namen, denn bis zu diesem ersten Spiel hatte es keinen bekannten Namen.

Als ich das Spiel schon fast vergessen hatte bekam ich eines Nachts in einer sehr tiefgehenden Meditation exakte Hinweise für einige Erweiterungen und gleichzeitig die Aufgabe das nun komplette Spiel zur Verfügung zu stellen, da die Zeit reif ist für dieses Spiel.

Jetzt ist es hier bei Dir.

Wenn Du bereit bist, kannst Du jetzt beginnen.

Du solltest Dir Zeit lassen und am Ende erst die Antworten anfordern, wenn Du wirklich mit Ruhe und Zeit für Dich bereit bist. Es kann sein, daß Du dann reich beschenkt wirst, mit manchmal erstaunlichen oder überraschenden Ausblicken. Eines ist sicher, wenn Du die Antworten vorwegnimmst, hast Du keine Chance mehr die enthaltene Erkenntniskraft in Dein Leben zu ziehen.

...und ich gehe davon aus, das Du anderen die gleiche Chance geben willst, die Du jetzt hast: also keine Geheimnisse verraten, ja?

Dir wünsche ich viel Freude und Spaß beim Weg zu Dir und zu Deinen inneren Welten.

So, jetzt aber los...



Das kausal-visionäre Glashaus

Das Spaß-Arbeits-Internet-Heft-Ernst-Spiel

Willst Du einfach mehr über Deine inneren Welten wissen?

von Holger Jonas

Stelle Dir einen Wald vor

Beschreibe, male oder zeichne den Wald

Beispiele:

Welche Art von Sträuchern oder Bäumen stehen dort?

Ist es dunkel oder hell?

Kann man den Himmel, die Sonne, den Mond sehen?

Welches Wetter ist in dem Wald?

Hebe hervor:

Was ist das Wichtigste für Deinen Wald?

Was ist das Zweitwichtigste für Deinen Wald?

Was ist noch besonders wichtig für Deinen Wald?

Lasse Dir Zeit mit diesem Punkt, wer weiß wofür es wichtig ist? Auf jeden Fall ist für Dich wichtig, Dir Zeit zu geben. Wenn Du diesem Punkt für Dich genügend Zeit gewidmet hast, kannst Du weiterlesen und dann noch mehr für Dich tun. Also weiter?



Das kausal-visionäre Glashaus

Das Spaß-Arbeits-Internet-Heft-Ernst-Spiel

Willst Du einfach mehr über Deine inneren Welten wissen?

von Holger Jonas

Du kommst jetzt zu einem Wasser

Beschreibe, male oder zeichne das Wasser

Beispiele:

Welche Art von Wasser ist es (Pfütze, Bach, Fluß, See, Meer)?

Gibt es Bewegungen in dem Wasser (Strömungen, Wellen)?

Gibt es in dem Wasser Fische oder andere Lebewesen?

Beschreibe den/die Fische

Ein Fisch – mehrere?

Welche Arten von Fischen oder Lebewesen?

Hebe hervor:

Was ist das Wichtigste für Dein Wasser?

Was ist das Zweitwichtigste für Dein Wasser?

Was ist noch besonders wichtig für Dein Wasser?

Lasse Dir Zeit mit diesem Punkt, wer weiß wofür es wichtig ist? Auf jeden Fall ist für Dich wichtig, Dir Zeit zu geben. Wenn Du diesem Punkt für Dich genügend Zeit gewidmet hast, kannst Du weiterlesen und dann noch mehr für Dich tun. ...der nächste Punkt:



Das kausal-visionäre Glashaus

Das Spaß-Arbeits-Internet-Heft-Ernst-Spiel

Willst Du einfach mehr über Deine inneren Welten wissen?

von Holger Jonas

Du kommst jetzt zu Deinem Traumhaus

Beschreibe, male oder zeichne Dein Traumhaus

Welche Art von Haus ist es (Erdhöhle, Hütte, Häuschen, Villa, Schloss
...Luftschloss)?

Aus welchem Material ist es?

In welchem Verhältniss steht das Haus zu Wald und Wasser?

Welche Farben hat das Haus?

Wie sieht das Haus von innen aus?

Hebe hervor:

Was ist das Wichtigste für Dein Haus?

Was ist das Zweitwichtigste für Dein Haus?

Was ist noch besonders wichtig für Dein Haus?

Lasse Dir Zeit mit diesem Punkt, wer weiß wofür es wichtig ist? Auf jeden Fall ist für Dich wichtig, Dir Zeit zu geben. Wenn Du diesem Punkt für Dich genügend Zeit gewidmet hast, kannst Du weiterlesen und dann noch mehr für Dich tun. ...jetzt noch etwas anderes:



Das kausal-visionäre Glashaus

Das Spaß-Arbeits-Internet-Heft-Ernst-Spiel

Willst Du einfach mehr über Deine inneren Welten wissen?

von Holger Jonas

Du siehst jetzt eine Tasse

Beschreibe, male oder zeichne Deine Tasse

Welche Art von Tasse ist es (Espresso, Tee, Kaffee, elegant, Becher, Schale)?

Wo befindet sich diese Tasse?

Welche Form und Farben hat die Tasse?

Aus welchem Material ist Deine Tasse?

Wie sieht die Tasse innen aus, z.B. gefüllt, leer?

Hebe hervor:

Was ist das Wichtigste für Deine Tasse?

Was ist das Zweitwichtigste für Deine Tasse?

Was ist noch besonders wichtig für Deine Tasse?

Lasse Dir Zeit mit diesem Punkt, wer weiß wofür es wichtig ist? Auf jeden Fall ist für Dich wichtig, Dir Zeit zu geben. Wenn Du diesem Punkt für Dich genügend Zeit gewidmet hast, kannst Du weiterlesen und dann noch mehr für Dich tun. ...und wieder zur Landschaft...



Das kausal-visionäre Glashaus

Das Spaß-Arbeits-Internet-Heft-Ernst-Spiel

Willst Du einfach mehr über Deine inneren Welten wissen?

von Holger Jonas

Du siehst um Dein Haus herum eine Abgrenzung

Beschreibe, male oder zeichne die Abgrenzung um Dein Traumhaus
Wie sieht die Abgrenzung aus (Hecke, Mauer, Wall, Zaun, natürliche
Begrenzung)?

Aus welchem Material ist die Abgrenzung?
Gibt es Unterbrechungen in der Abgrenzung?
Ist die Abgrenzung hoch oder niedrig?

Hebe hervor:

Was ist das Wichtigste für Deine Abgrenzung?
Was ist das Zweitwichtigste für Deine Abgrenzung?
Was ist noch besonders wichtig für Deine Abgrenzung?

Lasse Dir Zeit mit diesem Punkt, wer weiß wofür es wichtig ist? Auf jeden Fall
ist für Dich wichtig, Dir Zeit zu geben. Wenn Du diesem Punkt für Dich
genügend Zeit gewidmet hast, kannst Du weiterlesen und dann noch mehr für
Dich tun. ...jetzt geht es in die Höhe...



Das kausal-visionäre Glashaus

Das Spaß-Arbeits-Internet-Heft-Ernst-Spiel

Willst Du einfach mehr über Deine inneren Welten wissen?

von Holger Jonas

Jetzt bekommst Du Flügel und fliegst sehr hoch. Von dort kannst Du einen Wasserlauf (Bach oder Fluß) von der Quelle bis zur Mündung komplett überblicken.

Beschreibe, male oder zeichne alle Dinge, die den Wasserlauf wesentlich beeinflussen.

Nimm Dir Zeit festzustellen wo sich die Dinge im oder am Wasserlauf befinden. Wichtig ist das Verhältnis zum Anfang oder Ende. Beispiele: bei 10 % befinden sich Stromschnellen, bei ca. einem Drittel (vom Anfang aus gesehen) gibt es einen Sumpf.

Wo fließt das Wasser besonders gut/schlecht?

Gibt es Staumassnahmen, Kanalisierungen oder ähnliches?

Wie sieht die Mündung aus?

Hebe hervor:

Was ist das Wichtigste für Deinen Wasserlauf?

Was ist das Zweitwichtigste für Deinen Wasserlauf?

Was ist noch besonders wichtig für Deinen Wasserlauf?

Lasse Dir Zeit mit diesem Punkt, wer weiß wofür es wichtig ist? Auf jeden Fall ist für Dich wichtig, Dir Zeit zu geben. Wenn Du diesem Punkt für Dich genügend Zeit gewidmet hast, kannst Du weiterlesen und dann noch mehr für Dich tun.



Das kausal-visionäre Glashaus

Das Spaß-Arbeits-Internet-Heft-Ernst-Spiel

Willst Du einfach mehr über Deine inneren Welten wissen?

von Holger Jonas

Fast geschafft, beim letzten Punkt siehst Du jetzt Dein Traumauto

Beschreibe, male oder zeichne Dein Traumauto

Welche Art von Auto ist es?

Aus welchem Material ist es?

Welche Farben hat Dein Traumauto innen und außen?

Gibt es besondere Ausstattungsmerkmale?

Hebe hervor:

Was ist das Wichtigste für Dein Auto?

Was ist das Zweitwichtigste für Dein Auto?

Was ist noch besonders wichtig für Dein Auto?

Lasse Dir Zeit mit diesem Punkt, wer weiß wofür es wichtig ist? Auf jeden Fall ist für Dich wichtig, Dir Zeit zu geben. Wenn Du auch diesem letzten Punkt für Dich genügend Zeit gewidmet hast, ...



Das kausal-visionäre Glashaus

Das Spaß-Arbeits-Internet-Heft-Ernst-Spiel

Willst Du einfach mehr über Deine inneren Welten wissen?

von Holger Jonas

**...hast Du diesen Teil schon geschafft.
Herzlichen Glückwunsch.**

Wenn Du jetzt alles über Deine inneren Welten wissen willst, gehe einfach auf die Seite www.holgerjonas.com und dort findest Du sicher das kausal-visionäre Glashaus. Dort kannst Du (wie in diesem Text hier) alle Fragen einfach durchgehen. Am Ende findest Du die Möglichkeit Deine Antworten anzufordern. Du erhältst dann gegen geringe Kostenbeteiligung Deine geheime URL, die Dir alles weitere erklärt.

...wenn Du willst nutze einfach die Zeit. Bis die URL da ist, hast Du vielleicht noch einmal die Möglichkeit Deine Aufzeichnungen durchzusehen und eventuell noch einmal zu ergänzen. Danke